

| MENU INVERNALE 2022 2023 |                                |                                |                           |                                |                                   |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
|                          | LUNEDI'                        | MARTEDI'                       | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                       | VENERDI'                          |
| <b>1^ SETT.</b>          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                  | Frutta fresca             | Frutta fresca                  | Frutta fresca                     |
|                          | Minestra di pasta e fagioli    | Pasta olio e grana             | Riso all'orto             | Lasagne al ragù                | Minestra di zucchini con crostini |
|                          | Carote                         | Straccetti di pollo al forno   | Merluzzo al forno         | Fagiolini                      | Frittata                          |
|                          | Dessert                        | Insalata                       | Piselli                   | Dessert                        | Spinaci                           |
| <b>2^ SETT.</b>          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                  | Frutta fresca             | Frutta fresca                  | Frutta fresca                     |
|                          | Pasta semintegrale al pomodoro | Minestra di pasta e lenticchie | Pasta al pesto            | Riso e prezzemolo              | Pizza margherita                  |
|                          | Arrosti di tacchino            | Zucchini al forno              | Polpette                  | Platessa gratinata             | Fagiolini                         |
|                          | Insalata                       | Dessert                        | Carote                    | Insalata mista                 | Dessert                           |
| <b>3^ SETT.</b>          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                  | Frutta fresca             | Frutta fresca                  | Frutta fresca                     |
|                          | Pasta alle mimose              | Risotto alla zucca             | Pastina in brodo vegetale | Lasagne al ragù                | Minestra di pasta e fagioli       |
|                          | Prosciutto cotto               | Formaggio                      | Bastoncini di pesce       | zucchini al forno              | Fagiolini                         |
|                          | Insalata                       | Purè di patate                 | Carote                    | Dessert                        | Dessert                           |
| <b>4^ SETT.</b>          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                  | Frutta fresca             | Frutta fresca                  | Frutta fresca                     |
|                          | Pasta semintegrale al pomodoro | Pasta e ceci                   | Risotto allo zafferano    | Passato di verdura con pastina | Lasagne al pesto e formaggio      |
|                          | Cotoletta di pollo o tacchino  | Zucchini al forno              | Merluzzo al forno         | Salsiccia di pollo             | Fagiolini                         |
|                          | Carote                         | Dessert                        | Insalata                  | Purè di patate                 | Dessert                           |

**Pasta:** semintegrale e grano duro Biologica

**Olio:** extravergine di oliva Biologico

**Frutta fresca:** spuntino di metà mattina

**Dessert:** budino / gelato / yogurt / macedonia, a rotazione

**Merenda dopo scuola:** succo e crackers/ latte e cereali/ the e biscotti / pane e marmellata o nutella/ succo di arancia e torta/ yogurt, a rotazione

Ogni eventuale variazione causata dalla mancata consegna delle derrate, verrà comunicata con un avviso esposto all'ingresso